

བཀྲིན་

༩

ཤིག་པ་ཆེན་པོ་གྲུ་རྒྱ་མའི་བཟུན་བཅོས་བརྒྱལ་སོ།

॥

ཐུ། གྲི་གར་སྐད་དུ། མཐུ་ཡུ་ན་ཡུ་རྩ་ར་དུ་ཤུ་ཤུ། བོད་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གྲུ་ད་སྐྱ་མའི་བཟུན་བཅས། སངས་ཀུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
ཐོབ་སྐྱེ་ཅད་ལ་ཕྱག་འཛམ་ཡོ། །སངས་ཀུས་ཆོས་ཆོག་སྐྱ་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང། འོན་ཏེ་སངས་ཀུས་འཕྱིན་ལས་ཐ་མ་ལྟོ། །བཟུན་བཅས་ཀུན་གྱི་ལུས་ནི་མདོར་བཟུ་  
ལ། རྩི་རྩི་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ། །འདི་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་འབྱེལ་ག། འགྲོ་རིམ་རྩི་བཞིན་གཟུངས་ཀྱི་ཀུམ་པོ་དེ་མདོར། ལྷོང་གཞེ་ལས་ནི་གནས་  
གསུམ་དེག་བྱ་ལྟོ། །བཞི་ནི་སྐྱོ་ལྟན་གྱི་ལ་ཆོས་དཔྱེ་བ་ལས། །སངས་ཀུས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོག་སྐྱ། །ཆོག་སྐྱ་ལས་སྐྱོང་བོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐར།

མཆོད་ཕྱིར། །ཐུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་བྱ་བར་བཟོད། །སོ་སོ་རང་གིས་དོགས་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་ཁྱིམ་གྱིས་དོགས་མིན་པ། །དེ་ལྟར་ཉམ་གསུམ་དོགས་ཕྱིར་མཆོད། །ལས་ཐོན་ཕྱིར་ན་ཐུགས་བརྩེ་པ། །ཐུས་པ་ཡ་  
ཤེས་ཐུགས་ཁྱེ་ཡི། །ཐུག་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་སྤོང་ཕྱིར་སྟོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་རྟོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན། །ཁེ་ཞིག་མེད་མིན་ཡོད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡོད་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུའང་།  
།བདག་པར་མི་རྒྱས་ངེས་ཆོག་དང་བྲམ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ཞི་བ། །ཐྱི་མེད་ཡོ་ཤེས་ཡོད་ཟེར་སྤྱོད་ཐོན་ཐོན་མིགས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང་། །སྤྱོད་དང་རབ་རིབ་རྒྱལ་པར་རེ་མས་མཛད་དཔ་ཆོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད།  
།ལས་མ་མེད་གཉིས་མེད་དོག་མེད་པ། །དག་གསལ་པ་གཉིས་པོའི་ཕྱོགས་ཉིས་ཀྱི་པ། །ཁེ་ཞིག་ཁེ་ཞིག་ཆགས་བྲམ་པ། །ཁེ་ཞིག་གཉིས་མཛད་ཉིས་ཅན་དེ་ཆོས། །ཆགས་བྲམ་ཉིས་དེ་རྟོག་པ་དང་། །ལས་ཕྱོ་བདེན་  
པ་དག་གིས་བསྐྱེས། །གོ་ངེས་ཟི་བཞིན་དེ་དག་ཀུང་། །ཡོད་དོན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ། །བདགས་མིན་ཕྱིར་དང་བཟོད་མིན་ཕྱིར། །འཕགས་པས་མཆོད་ཕྱིར་བམམ་མེད་ཉིད། །ཞེ་ཉིད་གཉིས་མེད་དོག་མེད་དེ།  
དག་སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ནོ། །སེམས་དེ་རང་བཞིན་ཡོད་གསལ་པས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཞིགས་པས། །ཁེ་དག་འགྲོ་ཀུན་པོད་པ་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་དོགས་ནས་ཐོས་ཅད་ལ། །ཐོགས་པའི་སངས་

[illegible]

[illegible]

ཀྱི་སྒྲ་ཅན་ཕྱིར། ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། འབྲུང་བ་དགོན་ཕྱིར་དེ་མེད་ཕྱིར། མཐུ་ཐན་ཕྱིར་དང་མཚོག་ཉིད་ཕྱིར། རྒྱན་ཕྱིར་དང་མཚོག་ཉིད་ཕྱིར། འབྲུང་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་ཉིད། རྫི་བཅས་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྫི་མ་མེད། རྫི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛད། ཁང་ལས་དགོན་མཚོག་དགེ་བ་གསུམ་འབྲུང་བ། འོན་ནམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱལ་ཉིད་ནོ། འགོ་འཕཛོག་གསུམ་པོ་འདྲེ་ཡི་རེགས། །  
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱལ། དེ་ལ་དང་ནམ་བཞི་གོ་རེ་མ་བཞིན། རྒྱ་བཞི་ཡེས་ཅི་མས་ལ་མི་བྱལ། འདྲ་དང་ཉིན་མེད་སངས་དང་ཐན་ཕྱིར། ཀྱུན་ནས་ཉིད་མེད་སངས་མེད་དག་ཕྱིར། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཚེས་ཕྱིར།  
 རྒྱན་གྱལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར། རྟོགས་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ནི། ཡན་ལག་རྟོགས་པར་བྱེད་ཕྱིར་དོ། གོ་རེ་པ་ཅི་བཞིན་གནས་གཅིག་ནི། འདྲ་རྒྱ་གསུམ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། རྟོགས་པ་སངས་རྒྱ་དང་ཕྱོད་ཕྱིར་དང་། འོ་  
 བཞིན་ཉིད་དབྱེད་མེད་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། འདྲ་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན། སངས་རྒྱས་པོ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཚོགས་ལ་བྱུགས་ཕྱིར། འདྲ་བཞིན་དེ་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་ནོ། སངས་རྒྱས་  
 རིགས་ལ་དེ་འདྲས་ཉིད་བཏགས་ཕྱིར། འབྲུན་ལས་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས། འོ་པོ་རྒྱ་འབྲས་པས་ཐན་འཛུག་བ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་དུ་འབྱོལ་པ་དོན། འདྲ་དུ་མི་འབྲུན་ཡོན་ཏན་དབྱེད་མེད་

[illegible]

འཁོར་བ་དང་མི་སྒྲུབ་པ་འདུག། མཉམས་བཅུ་དྲུག་གིས་ཕྱིར་དྲུག་ བཅུ་གཉིས་མ་ཕྱུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་དོ། ལོ་མཁའ་ཅན་གྱིས་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བོད་མིས། འདི་ལྟར་སྒྲོ་བཅུ་ཕྱེད་ཅུ་བ་བས་བཏེན་ནས། འཕགས་པ་  
འཁོར་བ་འཕམ་སྒྲུབ་པ་འདུག་མི་འགྲུག། ལོ་ལ་དེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ཀྱི། སྒྲུག་ལ་སྒྲོ་བ་མི་འགྲུག་ཞིང་། སྒྲུབ་པ་འདུག་ལ་འདི་དེ་བ་དང་། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བ་ལ་མེད་པར་འགྲུག། སྒྲིང་དང་སྒྲུབ་པ་འདུག་ལ་  
དེའི། སྒྲུག་བཏེང་སྒྲོ་བ་ཡོན་མཐོང་བ་འདི། རིགས་ཡོད་ལས་ཡོན་གང་ཕྱིར་དོ། རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་དོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བ་ཞིན་དཔག་མེད་དེའི། ཡོན་དྲན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གསུམ། འདྲེང་མེད་ཡོན་དྲན་དང་ལྷན་  
བཅུ། རི་བོ་ཉིད་ཕྱིར་མར་མི་བཞེན། ཆོས་སྒྲུབ་པ་བཅུ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་བསྒྲུས་བཅུ་ཕྱིར་། སྒྲོང་དང་རིན་ཆེན་ཅུ་ཡིས་ནི། རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་བཅུ་ལས་བར་བཅུ་ན། འདི་མེད་གནས་ལ་མེད་  
ཤེས་དང་། ཡི་ཤེས་དྲི་མེད་དེ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་དཔེ་མེད་ཕྱིར་མར་མི་ཡི། སྒྲུང་དང་རི་མེད་ཀྱིས་མཐོང་སྒྲུང་ལ་ཅུ། ལོ་ལོ་དེ་སྒྲུབ་པ་འདུག་ལ་རྒྱུ་ལས་སངས་ཀྱི། འདི་བཞེན་ཉིད་དཔེའི་འཕྲུག་པ་ལས། འདི་ཉིད་གཟིགས་པས་  
སེམས་ཅན་ལ། རྒྱུ་བཅུ་སྒྲོང་བོ་འདི་བཅུ་དྲུག་དོ། ལོ་ལོ་སྒྲུབ་པ་ཕྱིར་ཅི་ཡོད། འབྲེན་པ་མཐོང་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྒྲོ། འདི་བཞེན་གཤེགས་པ་རྒྱུ་བཞེན། ཕྱིར་ཅི་མ་ཡོད་སྒྲོས་མེད་ཉིད། ལུང་ག་མ་དག་དག་པ་དང་། འཁོར་



༡༩ ཏུ་ནམ་དག་གི་རིམ་པའི་ནི། སེམས་ཅན་ཏུང་ཆུབ་སེམས་དབང་དང་། རེ་བཞིན་གཤེགས་བཞེས་བཞེད་དོ། རི་བོ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པའི་དོན། འདི་དུག་གིས་ནི་བཟུས་བ་ཡི། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་གནས་སྐབས་  
གསུམ་དག་ཏུ། རི་བོ་གསུམ་གྱིས་ནི་བཟུས་བ་ཡི། རི་ལྟར་རྟོག་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་དང་བཞིན་དུ་མེད་དཔྱད་སྒྲུབ། རེ་བཞིན་གྱི་དང་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད། རེ་སྤྱི་འཇམ་ཉིད་  
ཉིས་པ་དང་། རྟོན་དེ་མཐར་ཐུག་ཀྱི་བ་ཡི། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་དུས་པ་དམན་བ་དང་། རེ་མ་མཆོག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཉིས་བ་སྟོན་དང་ཐུན་དང་། རྟོན་དེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཐུན་ཐུར། རི་ལྟར་ཐུར་བཞིན་ཉིས་  
རེ་བཞིན། འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀུན་སྐོང་བ། རྒྱུ་མཐུན་ཉིད་པའི་གོས་བ་མེད། རེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱུ་མཐུན་འདི་ཉིད་པའི་གོས་བ་མེད། རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཏུ།  
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྤྱི་ཞིང་འཇིག་ རེ་བཞིན་འདུས་མ་ཐུས་དཔྱད་སྒྲུབ་ལ། རྟུང་བོ་ནམས་ནི་སྤྱི་ཞིང་འཇིག་ རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མེ་ནམས་ཀྱིས། རྟོན་ཆད་ནམ་ལ་ཆོག་བ་མེད། རེ་བཞིན་འདི་ནི་འཆི་བ་དང་། ར་  
དང་ག་བའི་མེས་མི་ཆོག་ རམ་ནི་ཆུ་ལ་ཆུ་རྒྱུང་ལ། རྒྱུང་ནི་མཁའ་ལ་རབ་དུ་གནས། མཁའ་ནི་རྒྱུང་དང་ཆུ་དག་དང་། རམ་ཡི་ཐམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། རེ་བཞིན་ཐུང་བོ་ཐམས་དབང་ནམས། རམས་དང་ཉིན་མོངས་

དག་ལ་གནས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་བཞིན་མིན། ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་དྲག་དུ་གནས། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ནམས་ནི། བམས་ཅད་ལ་ཡང་  
གནས་བཞེད། ས་དང་འདྲ་བ་ཕྱེད་པོ་དང་། སྤྱི་མཆེད་ཁམས་ནམས་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་ཁམས་དང་འདྲ་ལུས་ཅན་གྱི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཐེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་འདྲ་  
བརྒྱ་བཟ། རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཁམས་བཞིན་དུ། རི་གཞི་ཅན་ལྷན་གནས་བཞེད། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་པ་གནས་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས། ལས་དང་ཉོན་  
མོངས་རབ་དུ་བྱེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་ལས་ནི། སྤྱུང་བོ་སྤྱི་མཆེད་ཁམས་ནམས་འབྱུང་། རི་འཇེག་པ་དང་ཆལས་པ་ལྟར། སྤྱི་དང་འཇེག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་། ཁམས་  
ལྟར་གྱུ་མེད་ཀྱིན་མེད་དེ། ཆོག་པ་ལྟ་མེད་ཅེས་སྤྱི་བ་དང་། འཇེག་དང་གནས་བར་ཡོད་མ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གཤམ་ཡོད་པ། རི་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། ལས་དག་གི་དོགས་  
ལས་སྤྱུང་འདོད་ཚུགས་སོགས། སྤྱོད་བྱེད་སྤྱི་མཆེད་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་གསུལ་གྱིས། འདོད་ནི་མཛོན་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། འཆི་དང་ན་དང་ག་བའི་མེ། མི་བཟད་པས་ཀྱང་འཆི་ག་མི་

འགྲུ་། རྩམ་མཐའ་དམུལ་བ་ཐ་མལ་བའི། ཁེ་གཞུག་འཆི་དང་ན་བ་དང་། ཁྱེ་བའི་མེ་གཞུག་རིམ་བཞིན་རྒྱ། ཁེ་དག་འདྲ་བར་མེས་བར་བྱ། ཁྱེ་འཆི་ཁྱེ་དང་ན་བ་ལས་གྲོལ་བ། འདི་ཡི་  
 རང་བཞིན་རྩི་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། ཁྱེ་སོགས་པོངས་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱས། ཁྱེ་ལྟ་འགྲོ་ལ་མྱོང་རྩི་བཞིན་ཕྱིར་བཞུག། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། ཁྱེ་བའི་ཐུག་བཞུག་ཅན་ནས་སྤངས། ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་དྲུང་ཤིས་སྒྲི། ཁེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། རྩི་བཞིན་ཡང་དག་མཐར་བའི་ཕྱིར། ཁྱེ་སོགས་ནས་ལས་འདས་ཐུང་ཁྱེ་། ཁྱེ་རྩི་བཞིན་ཉིད་ཕྱི་བ་དང་། འཆི་དང་ག་དང་ན་བར་སྟོན། རྩལ་སྤུངས་འགྲུ་  
 མེད་ཆོས་ཉིད་འདི། རྟོགས་ནས་མ་རིག་ལྟོངས་ནས་ཁྱེས། ཁྱེ་བ་ལ་སོགས་དག་དུ་མི། ཁམ་ཐོང་བ་གང་ཡིན་དེ་མེད་དོ། འཕགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཐོབ་བ་གང། ཁྱེས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་སྟོན་དེ། ཁེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་  
 འགྲོ་བ་ཡི། ཁྱེ་ཉིད་ཕྱི་བས་དང་མྱོང་རྩི་བཞིན་ཁེ་ལ། ཁེ་ཉིད་ཕྱིར་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས། འདས་ཁྱེ་འཆི་དེན་པས་མ་གཤམས། འཆི་དེན་དོན་དུ་འཆི་དེན་མི། འཆི་དེན་དེ་མས་མ་གཤམས་སྟོན། རྩི་ལྟར་བད་མ་ཅུ་  
 བར་དུ། ཁྱེས་པ་ཅུ་ཡིས་གོས་བ་མེད། ཁེ་བཞིན་འདི་ནི་འཆི་དེན་དུ། ཁྱེས་ཁྱེ་འཆི་དེན་ཆོས་མི་གོས། ཁྱེ་བ་སྤུངས་ལ་དག་དུ་མི། ཁེ་བཞིན་དུ་ནི་འཕར་བ་དང་། ཁྱེ་བའི་བསམ་གཏན་སྟོན་ལས་འཕྲུག་ལ། ཁྱེ་ག་

དུ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིས། མཐོན་གྱི་འཕེན་བའི་དབང་དང་ནི། རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཅན་བློ་བཟེ། འོན་ཏེ་འབད་བ་ཕྱིན་མ་ཡིས། འབྲུག་དང་གཞུགས་སྐྱོད་དག་དང་ནི། མཐོན་དང་མཐོན་  
ལས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་། ལག་ཞིག་ཅི་ལྟར་གང་གསལ་འདུག། འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ཉིད་ཀྱིས། འོ་ལྟར་ནས་མཁའ་མཁའ་ལྟར་གྱི། འཕྱོ་ལ་དྲུག་དུ་ལྟན་གྱུ་བ་བར། འོགས་མེད་སྒྲོ་ལྟར་དེ་ཡིས་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡང་  
དག་འཕྲུག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འཕྲུག་འདི་ནི། རིས་ཕྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་ནས་སྤངས་དང་། སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲོ་བ་བ་ལ། འཕྲིམ་དེན་ནི་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། འོ་ལྟ་མེད་གྱིས་སྤྲུལ་དང་། ལྟ་མཚོ་པ་ཡང་རིག་  
ཅིས་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྤངས་ཀྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འཕྲུག་དེ་ཉིད། ལཱ་ནན་འགྱུར་མེན་བདག་གི་རྒྱ་ཅོས་ལྟར་ཕྱིར། འཕྱོ་སྒྲུབས་ཕྱི་མའི་མཇུག་མེད་ལྟར་བྱས་ཕྱིར། འོ་ལྟ་དྲུག་དུ་གཉིས་མེད་ནི་དྲི་  
ཕྱིར། འཕྲིམ་མེད་ཅོས་ཀྱང་མ་དུས་རང་བཞིན་ཕྱིར། མཐོན་མེད་ཅིང་འཕྲིམ་མེད། ལཱ་ནན་མེད་གྱི་བཟེད་བ་ལྟ། འོ་ལྟ་དྲུག་དང་མཉམ་ཕྱིར་དང་། ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་གཞུང་རྒྱུང་ཕྱིར། འོ་ལྟ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི།  
ལྟས་གྱི་སྒྲིམ་མེད་དྲུག་པའི་ཕྱིར། འཕམས་མི་ཁྱུ་བ་འགྱུར་འཕྲིམ་པའི་ཕྱིར། འོ་ལྟ་མི་འཕྲིམ་པའི་ཕྱིར། འབག་ཆགས་ལྟ་མེད་ནན་ནས་གྱིས། ལཱ་ནན་མེད་ཞི་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ལཱ་མེད་མེད་པར་འདུ་ཕྱིན་གྱིས།

༢༩། ལུང་ལྷུང་ཕྱིར་ཆ་མཁའ་བཤེད། རེ་ལ་ཆོག་གཉིས་དེ་བཞིན་ཉིད། ལཱ་ཉིས་དང་ལཱ་ཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན། འདུམ་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི། རྟག་པ་ལ་སྟགས་དོན་ཤེས་བྱ། མི་རྩ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་  
 ཕྱིར། ལཱ་ཉིས་འབྱུང་མིན་པ་དག་རྟག་པའི་དོན། ལཱ་ཉིས་ཡོ་ལྷུང་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་ལ་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཅུན་པའི་དོན། ལྷུང་པར་མི་རྟོག་དང་བཞིན་ཕྱིར། ལཱ་ཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དོན། ལཱ་བཅོས་ཡན་  
 ཏན་ཉིད་ཕྱིར་ན། འཛིགས་མེད་དོན་ཆེན་ལུང་ལྷུང་ཉིད། ལུང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྐུ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། རེ་ནི་འཇགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་བྱ་དན་འདས། རེ་ཕྱིར་ཉིད་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། ལཱ་  
 མངས་ཀྱིས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་ཐུང་དན་འདས་པ་མེད། ལཱ་དོར་ན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ལ་ནི། རོན་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྟགས་པ་ཡི། ལྷུང་གྲངས་བཞིར་ནི་རིགས་པར་བྱ། ལཱ་མངས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱེར་  
 མེད་པ་དང་། རེ་རིགས་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། འཇུན་མེད་བསྐྱུ་མེད་ཆོས་ཉིད་དང་། ལཱ་དོར་ནས་དང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ། ལྷུང་གུན་མངོན་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་དང་། རྩི་མ་བཟ་ཆམས་བཅས་སྤངས་པ། ལཱ་མངས་ཀྱིས་ཐུང་  
 འདས་པ་ནི། རྟག་པའི་དོན་ལཱ་ཉིས་མེད་ཉིད། ལྷུང་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་མེད་པ། ལཱ་མངས་མེད་དེ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ། ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། རྩི་རྩུབ་རི་མོ་འབྲི་བྱེད་པ།

[illegible]

༡༢། ཁི་བདག་དང་། ཁི་ལ་རིན་ཆེན་གཞུགས་ཡོད་ཅི་ལྟ་བུ། ཁྱོའི་ཕྱི་ཉན་མོངས་ཀྱི་མས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡི། ཁེ་མས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁེ་མས་འདི་གནས། ཁྱི་མ་བད་མ་སྒྲོག་ཆགས་སྒྲུན་པ་མི་གཙང་ས་  
 འབྲས་གོས་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱུག་པ་སྒྲུབ་འབར་བས་མངོན་བར་གསུངས་པའི་བྱད་མེད་ས་ཡི་ཁེ་མས་དང་མཚུངས། ཁེ་མས་ཀྱས་སྒྲུང་ཅི་སྒྲིང་པོ་གསེར་དང་གཏེར་དང་ལྷ་ལྷོ་རིན་ཆེན་སྒྲ། ཁྱོང་བདག་མཆོག་དང་རིན་ཆེན་  
 གཞུགས་དང་ཀྱི་མེད་ཁེ་མས་མཆོག་མཚུངས་པ་ཉིད། ཁི་ལྟར་མདོག་ངན་བད་མའི་ཁོངས་གནས་པ། ཁེ་མས་སྒྲིང་གིས་འབར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། ཁྱི་མེད་ལྷ་ཡི་མིག་ལྟར་མིས་མཐོང་ནས། ཁེ་སྒྲིས་འདབ་མའི་  
 སྒྲུབ་ས་ནས་འབྱིན་བྱེད་པ། ཁྱི་བཞིན་བདེ་གཤེགས་མནར་མེད་གནས་རྣམས་ལ་འདྲ། ཁེ་མས་ཀྱས་སྒྲུན་བྱེད་རང་ཆོས་ཉིད་གཞིགས་དེ། ཁྱི་བེད་སྒྲི་མའི་སྒྲུར་གནས་སྒྲུགས་རྒྱུ་ཡི། འབདག་ཅག་སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་གྲོལ་  
 བར་མཛད། ཁི་ལྟར་མི་སྒྲུག་བད་མ་ལྷན་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི། ཁྱི་ཡི་ཁོང་གནས་ལྷ་མིག་མཐོང་ནས་འདབ་མ་གཙོད་བྱེད་ལྟར། ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་པ་སྒྲིབ་ས་རྒྱུ་མེད་པོ་འབྲོ་གཞིགས་དེ། འབྲུགས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་འཛུམས་བར་མཛད། ཁི་ལྟར་སྒྲོག་ཆགས་ཆགས་པ་སྒྲོར་སྒྲུང་ཅི་ནི། སྒྲིས་བྱ་མཁས་པས་དེ་དོན་གཏེར་པ་ཡིས། མཐོང་ནས་ཐབས་ཀྱིས་དེ་དང་སྒྲོག་ཆགས་ཆོགས། ཀྱུན་

[illegible]



[illegible]

སེམས་ཅན་ཆམས་ནི་དབུལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟེ། །དེ་དག་ཆམས་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་དྲང་སྟོང་ཡང་དག་བཟུངས། །ཇི་ལྟར་ཨ་མ་ལྷ་ལ་སོགས་ཤིང་འབྲས་ལ། །ཡོད་པའི་ས་བོན་སྤྱ་གུ་འཇིག་མེད་ཆོས། །ས་ཆོས་  
ཏུ་སོགས་དག་པའི་ལྷོན་ཤིང་གི། །ཀྱུ་པ་པོ་དེ་དངོས་པོ་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ལྟར། །སེམས་ཅན་ཆམས་ནི་མ་རིག་སོགས་འབྲས་ཀྱི། །བགས་སྤྱབས་ནང་ཆུད་ཆོས་ཁམས་དགོ་བ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དགོ་བ་དེ་དེ་ལ་བདེན་ནས།  
རིམ་གྱི་ཐུབ་པའི་ཀྱུ་པ་པོ་དེ་དངོས་པོར་འགྲུབ། །ཆུ་དང་ཉི་མའི་འོད་དང་ཆུང་དང་ས་དུས་ཆམ་མཁའི་རྒྱེན་ཆམས་ཀྱིས། །དུ་ལ་དང་ནི་ཨ་མ་ལྷ་འི་འབྲས་སྤྱབས་གསེབ་ནས་ཤིང་སྤྱེ་ཇི་ལྟ་བུར། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་འབྲས་  
སྤྱབས་ནང་ཆུད་ཇོགས་སངས་ས་བོན་སྤྱ་གུ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དགོ་རྒྱེན་དེ་དང་དེ་ལས་ཆོས་མཐོང་འཕེལ་བར་འགྲུབ་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་ཀྱུ་པ་པོ་གཟུགས། །གོས་དུལ་དྲི་ངན་གྱིས་ནི་གཏུམས་གྱུར་པ།  
ལམ་གནས་ལྟ་ཡིས་མཐོང་ནས་གྲོལ་བྱའི་ཕྱིར། །ལམ་གནས་དོན་དེ་དེ་ལ་སྤྱོད་བཟུངས། །ཐོགས་མེད་སྤྱད་སངས་ལ་ཆམ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཏུམས་བདེ་གསེགས་དངོས་བ་ཉི། །དུང་འགྲོལ་ཡང་གཟིགས་  
ནས་དེ་བཞིན་དེ། །ཐར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་སྟོན་མཛད། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གསེགས་སྤྱེ་ངན་གོས་གཏུམས་པ། །ལམ་གནས་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་གིས་མཐོང་ནས་ཐར་ཕྱིར་མི་ལ་སྟོན་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་

ཨོཾ་ ཉིན་མོངས་གོས་ཀྱིས་གདུགས་པའི་པམ་ན་གནས་པའི་ཁམས། རྟུང་འགྲོལ་ཡང་གཟིགས་ནས་ཐར་ཐར་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་སྟོན་དོ། །ཇི་ལྟར་མི་མོ་གཞུགས་ངན་མགོན་མེད་འགའ།  
མགོན་མེད་འདུག་གནས་སྟེ་ཉི་འདུག་གུར་ལ། མངལ་གྱིས་ཀྱིས་པའི་དབལ་ནི་འཛིན་བྱེད་པས། རང་ལྟོ་ན་ཡོད་མི་བདག་མི་ཤེས་ལྟར། མྱིད་པར་སྤྱོད་བཟོན་མེད་ཁྱིམ་བཞིན་དོ། །མ་དག་སེམས་ཅན་མངལ་ལྟན་  
བྱུང་མེད་བཞིན། དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་བཅས་ལ། ཁྱིམ་མེད་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངལ་གནས་བཞིན། ཇི་ལྟར་བྱུང་མེད་ལྟས་ལ་དྲི་བཅས་གོས་གྱོན་མི་སྤྱུག་གཞུགས་ལྟན་ལ། སྤྱོད་པར་མངལ་ན་གནས་ཀྱང་མགོན་  
མེད་ཁང་པར་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཆོག་སྤོང་ལྟར། དེ་བཞིན་བདག་རང་ནང་གནས་མགོན་ཡོད་གུར་ཀྱང་མགོན་མེད་ཆོ་ལྟན་ལ། འགྲོ་བ་ཉིན་མོངས་དབང་གིས་ཡོད་མ་ཞི་བས་སྤྱུག་བསྐྱལ་བཞི་ལ་གནས། ཇི་ལྟར་ནང་གི་  
གསེར་བྱུང་གཞུགས་གྱིས་ལ། ཞི་བ་སྤྱོད་རོལ་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་བདག་ནང་གི་གསེར། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རོལ་སྤྱོད་བསྐྱལ་བྱེད་ལྟར། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་དྲི་མ་ནམས་ཀྱང་ནི། ལོ་བྱུང་པར་  
ནི་ནམ་པར་གཟིགས་གུར་ནས། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་ནམས། སྤྱོད་བདག་ལས་སྤོང་མཚན་བྱེད་ཆུབ་མཆོག་ ཇི་ལྟར་དྲི་མེད་གསེར་འབར་ལས་བྱས་ས་ཡི་ནང་དུ་ཆུང་གུར་གཞུགས། ཞི་དེ་རང་

བཞིན་མཁས་པས་རིག་ནས་སངས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །འི་བཞིན་ཀུན་མཁུན་དག་པའི་གསེར་འདྲ་ཞི་བའི་ཡིད་ནི་མཁུན་གྱུར་ནས། །ཆོས་འཆད་ཚུལ་གྱིས་རིག་སྤྱད་བསྐྱབས་པས་སྦྱིབ་པ་དག་ནི་སེལ་བར་མཛད། །  
བད་མ་སྒོག་ཆགས་བྱང་བ་དང་། །སྤྱན་པ་དང་ནི་མི་གཙང་སྟ། །འབྲས་ལྷན་གོས་བྱུལ་བྱད་མེད་ཀྱི། །ཁང་ལ་དང་ས་ཡི་སྤྱལ་ས་ན་ཡང་། །ཁང་ས་གྱུས་སྤྱང་ཅི་སྤྱང་པོ་བཞིན། །གསེར་བཞིན་གཏིར་བཞིན་ལྷན་པ་བཞིན།  
རིན་ཆེན་སྤྱང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བསྐྱར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གཙུགས་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཉྱེན་མོངས་སྤྱལ་ས། །ཁ་འབྲེལ་ཕྱོག་ཁ་མེད་པ་ནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་ནི། །ཤོག་ཁ་མེད་པ་ཡིན་པར་  
བཞེད། །ཆགས་དང་སྤང་དང་སྤོངས་དང་དེའི། །ཀུན་ལྟར་བྱུང་དང་བག་ཆགས་དང་། །མཐོང་སྒྲོབ་པས་སྤངས་ས་མ་དག་དང་། །དག་པའི་ས་པ་བརྟེན་པ་ཡི། །དྲི་མ་ནས་དགྲུ་བད་མ་ཡ། །སྤྱལ་ས་སྒོགས་དཔེ་ནི་རབ་བསྐྱར་  
ད། །ཉེ་བའི་ཉྱེན་མོངས་སྤྱལ་ས་ཀྱི་ནི། །དབྱེ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས། །ཆགས་སྒོགས་དྲི་མ་དགྲུ་བོ་འདི། །མདོར་བསྐྱལ་ནས་ནི་གོ་རེས་བཞིན། །བད་མ་དེ་སྤྱལ་ས་ལ་སྒོགས་པ་ཡི། །དཔེ་དགྲུ་དག་གིས་ཡང་དག་བསྐྱར་  
དྲི་འདི་དག་གིས་བྱིས་ནས་ས་པར། །དགྲུ་བཙོན་སྒྲོབ་པ་སྒྲོ་ལྟར་ནས། །རིམ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ཉེས། །ཇི་ལྟར་བད་མ་འདས་སྤྱིས་དེ། །མདུན་དུ་གྱུར་ན་ཡིད་དགའ་དང་། །

ལྷོ་མ་ནས་དགའ་བ་མེད་འགྲུང་བ། འདོད་ཆགས་དགའ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་སྟོན་ཆགས་སྤང་མ་ནི། འཛིན་ཏུ་འགྲུགས་དེ་མཇུག་བཅུག་ལྟར། ཇི་བཞིན་ཞེས་ཆེ་བས་ན། ཇི་ལྟར་ལྟོག་བསྟུན་ལྟར་བསྟུན་པ་ལྟར། ཇི་བཞིན་ཆེ་བའི་དོན་མཐོང་བ། ཁ་རིག་སྟོང་འདི་སྤྱད་ཀྱིས་བསྟུན་ན། ཇི་ལྟར་མི་གཙང་མི་མཐུན་པ། ཇི་བཞིན་ཆགས་དང་  
བཅས་ཆམས་ཀྱི། འདོད་པ་བསྟེན་བའི་སྐྱེ་ཡིན་ཕྱིར། ཀྱུན་ནས་ཤང་བ་མི་གཙང་འདྲ། ཇི་ལྟར་ནོར་ནི་བསྟུན་པས་ན། མི་ཤེས་གདེར་མི་ཐོབ་པ་ལྟར། ཇི་བཞིན་སྟེ་ལ་རང་བྱུང་ཉིད། ཁ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་  
བསྟུན་ན། ཇི་ལྟར་སྟོན་སྟོན་རིམ་སྟེ་བསྟུན། ཁ་བོན་ལྷན་པ་གཙོད་པ་ལྟར། ཇི་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། མཐོང་སྤང་ཆམ་ནི་རྒྱུ་ཡང་འགྲུང་། འཕགས་བའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། འདྲིམས་ཆོགས་སྟེ་  
པོ་བཅོམ་ཆམས་ཀྱི། རྒྱུ་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱ་ཆམས། ཤོས་ཏུ་ལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བཞུག། ཁ་བདུན་ལ་བརྟེན་དྲིམ་ནི། ཁང་ལ་སྤྱད་པ་དྲིམ་དག་དང་མཚུངས། ཁང་ལ་སྤྱད་པ་ལྟར་འདྲ་མི་དོག་པའི། ཡེ་ཤེས་  
ཆམ་པར་སྟེན་པ་བཞིན། ཁ་གསུམ་རིམ་འབྲེལ་དྲིམ་ཆམས། ཁ་འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱུ་ལྟར། ཇི་ལྟར་ཆགས་སྟོན་དྲིམ་དང་། །

པད་མ་ལ་སོགས་དག་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཕྱིར་ཁམས། །སངས་རྒྱས་སོགས་དང་ཆོས་མཚུངས། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱུང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །ལྷ་ལྷམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་སྐྱུ་ལྷམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་དུ་དེ་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་ཚུལ་ནི་སྟོན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་འཇིག་ཏེ་ན། །འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། །འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །སྤྱོད་ཆོས་ཆོས་ཆུལ་བསྟན་ནི། །སྤྱང་ཅི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། །ལྷམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཚུལ་བསྟན་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་སྐབས་སྟོང་བཞིན་ཤེས་བྱ། །རང་བཞིན་འགྱུར་པ་མེད་པ་དང་། །དག་དང་ལྷམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི། །གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་བཟོད་པ་ཡིན། །གཏོར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་ལྷམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་རྒྱང་བ་མཆོག་ཉིད་དོ། །རིགས་འདི་གཉིས་ཡས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་བོས་སྐྱ་ནི་དང་བོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མཆོས་པ་ནི། །རིན་ཆེན་སྐྱ་འདྲར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་མིན་དང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏོར་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་ཆེན་གྱལ་སྟོན་ཆེ་ལྷན་ཕྱིར། །ཇིགས་ལོངས་

[illegible]

ཁམས་ཡོད་ཉིད་ཅེ་པ་བཟུན་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་གྲོས་པར། འདག་པ་བརྒྱས་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། ཁམས་ནི་ཁྱེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྱི་མི་འགྱུར། ཁང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱིས་པས། འདག་ནི་མཆོག་ཅེ་པ་ལྷོས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་སྤྱིས་པ་ལ། འདག་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཇུག། དེ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་ལ་ནི། ཡང་དག་ཤེས་པ་མི་སྤྱི་བ། འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་མིན་འཇིན་ཅོང་། ཡང་དག་དོན་ནི་  
རིག་མི་འགྱུར། འཇོས་མ་སྤྱོད་བྱུང་བ་ཉིད་ལྟེན། ཁམས་ཅན་སྤྱོད་དེ་ཡང་དག་མིན། ཡང་དག་ཉེས་དེ་བདག་མེད་པ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། ཡང་དག་མིན་པའི་ཉེས་འཇིན་ཅོང་། ཡང་དག་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་  
འདེབས་པ། སྤྱོད་ལྟན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ནི། མཚན་མཐོང་བྱམས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། འདི་ལྟར་དེ་ནི་གྲོས་པ་ལས། སྤྱོད་པ་ལྟན་པ་བཞིན་གྱུ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་སྤྱོད། ཆོས་ལུ་སྤྱོད་ལྟེན་དེ་ལས་  
ནི། ཁྱེས་པ་འཇོས་མཚན་མཐོང་སྤྱོད། སྤྱོད་མེད་ཡོན་ཏན་ལྟན་པ་དང་། འདག་དང་སེམས་ཅན་མཚན་མཐོང་སྤྱམས་པས། ཁངས་གྲུས་ཉིད་ནི་གྱུར་ཏུ་འཕྱོག་། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཐོང་པ་ལྟན་པའི་བཟུན་པའི་སྤྱོད་པ་འཇོས་པ་ཞི་རིགས་  
ནས་པར་དབྱེ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱེད་པ་དང་པོ་ལོ། འདག་ཐོབ་བྱམས་པ་རང་གཞན་དོན། དེ་དོན་ཟུང་དང་གྱུ་ཆེ་དང་། འདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ནི། ཇི་སྤྱོད་ཏུས་དང་ཇི་སྤྱོད་ཉིད། ཇི་པོ་གྱུ་



༡༩༩ རང་འབྲས་ལྟ་བུར་། ལས་དང་ལྡན་པ་འཇུག་པ་དང་། རི་དྲག་བསམ་མི་ཁུབ་ཉིད་ཀྱིས། ལངས་ཀྱས་ས་ནི་ནས་པར་ཞལ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བཞེད་གང་ཡིན་ཉིད་མཐའ་བཞིན་སྒོ་བྱེད་  
 གྱི། ཉིན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཆོག་ས་སྒྲུབ་པོའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས་ནི་བསྒྲིབས་ཀྱང་པ། ཁྱི་མེད་སངས་ཀྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དྲག་བདན་གཡུང་བྱེད་སངས་ཀྱས་ཉིད། རི་ནི་ཆོས་པ་མི་དྲོག་ནས་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་དག་པ་  
 དཀྱིན་ནས་ཐོབ། ལངས་ཀྱས་ཉིད་ནི་དབྱེད་མེད་པ། རྒྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེད་པ། ཉི་མ་ལམ་འབཞིན་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། འོད་གསལ་པ་བྱས་མིན་དབྱེད་མེད་པ། འཇུག་ཙན་གང་  
 གྱའི་ཁྱང་གི་ནི། རྒྱལ་ལས་འདས་ཕྱིར་སངས་ཀྱས་ཀྱི། ཆོས་ནས་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཉིད། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་དང་། ཁུབ་དང་སྒོ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཉིན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེར། སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་པར་བཞེད་  
 པ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་པ་ཡི། ཀུན་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་དེ། མི་དྲོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། ཇིས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། ཁྱི་མེད་ཅུ་ལྡན་རིས་ཀྱས་བསྐྱས་ཤིངས་པའི་མཆོད་བཞིན་དང་། རྒྱ་གཙན་པ་ནས་ཐར་  
 པའི་ཁྱ་བཙུ་བ་རྩ་བུ་དང་། སྒྲིབ་ཆོག་ས་ཉིན་མོངས་དྲག་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ནི། ཁྱི་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཕྱིར་འོད་ཟེར་སྒྲུང་ལྡན་དེ་ཉིད་དོ། ཁུབ་པ་ཁྱུ་མཆོག་སྤང་ཅི་སྤང་བོད་དང་། རི་ཅི་དྲག་ཤེས་དང་གཉི་ར་

དང་ལྷོན་པ་བཞིན། འདྲིའི་དྲོ་རིན་ཆེན་བདེ་གཤེགས་སྐུ་དང་ནི། །ས་པད་གཤེགས་ཀྱི་གཟུགས་འདྲ་ལྡན་པ་ཉིད། །ཆུ་མཚོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་སོགས། །ཁྱོ་བྱང་ཉིན་འོངས་དཔག་པ་ནི། །ཁ་དར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
གྱི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་དུ་བརྗོད། །ཞུས་པ་གུན་གྱི་མཚོག་ལྷན་པ་དེ། །སངས་བྱུང་སྐུ་ནི་ངེས་ཤོད་པ། །རྟེན་ཅིངས་ལས་ཤོད་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རྟོག། །འདོད་ཆགས་དུལ་ནི་སྤང་ཕྱིར་དང། །  
གདུལ་བུ་ཡི་ནི་བརྒྱ་ལ། །བསམ་གཏན་ཆུ་ནི་འབབ་ཕྱིར་དེ། །ཆུ་དག་ཇོ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད། །ཞི་སྤང་སྐྱ་གཙན་ལས་གྲོལ་བས། །སྤྱིང་ཇི་བྱམས་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཕྱོ་པ་ཁྱབ་བའི་ཕྱིར་ན་དེ། །དྲི་མེད་རྒྱ་བ་  
ཉ་བ་བཞིན། །གཏི་ཐུག་སྤྱིན་ལས་ནས་གྲོལ་བ། །འཕྱོ་བར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྷན་པ་སེལ་ཕྱིར་སངས་གྱིས་ཉིད། །དེ་ནི་དྲི་མེད་ཉེ་མ་བཞིན། །མི་མཉམ་མཉམ་པ་དེ་ཆོས་ཕྱིར་དང། །དམ་ཆོས་རོ་ནི་སྤྱིན་མཇེད་  
དང། །འཕྱན་པ་དང་ནི་བྲལ་ཕྱིར་དེ། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་ཅི་སྤྱིང་པོ་བཞིན། །དཔག་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཇུས་གྱིས་ནི། །དབྱལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་ཕྱིར་དང། །ཞུས་གྲོལ་འབྲས་བུ་འབྱིན་བྱེད་ཕྱིར། །གསེར་དང་གཏེར་དང་ལྷོན་  
པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱིར་དང། །ཀླང་གཉིས་བདག་པོ་དེ་མཚོག་ཕྱིར་དང། །རིན་ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་ཞུས་པ་དེ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་ལྡན་གསེར་བཞིན། །ཁྱག་པ་མེད་ཁྱབ་འཇིག་མེད་ཆོས་ཅན་དེ། །འདྲན་ཞི་

༣༦། རྟག་པ་འཕོ་མེད་གནས་ཡིན་ནོ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁའ་བཞིན་དག་པ་ཡི། མཁའ་པོ་རྒྱལ་དོན་ཉམས་སྤྱུང་གཤི་སྒྱ། འབྲུང་མེད་གཞུགས་དོན་བཟུ་དང་གཏམ་བཟང་ནི། ལཱ་འཇངས་མཉམ་  
 དང་བཅེ་གཤེགས་ཚུལ་བྱིས་སྤྱི། རྟི་གའང་སྒྲོམ་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཆོས་པོ། ཁྱོང་དང་རྟིང་འཛིན་རེག་བཅེ་ཉམས་སྤྱུང་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་པའི་ཚུལ། ཉིགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཞིབ་མེར་བསམས་  
 པ་ལ། རིན་དམ་པའི་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་ལྷན་དང་བྲལ། མཐོན་པོ་མེས་གཉིས་པོ་ནི། ལས་སྤྱུང་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་སྒྲུ། ཁྱོལ་པའི་སྒྲ་ནི་ཐོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་  
 སྤྱང་པའོ། ལྷན་གྱོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དག་ནི། ལྷན་གཉིས་ལྷན་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྒྲུ། རྟག་པ་མེད་ཕྱིར་ཁུལ་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་ཕྱིར་གནས་ཉིད་ཕྱིར། ཉིན་མོངས་ལྷན་པོ་བཤུ་ཆགས་དང་། བཅས་པ་འགག་ཕྱིར་རྟག་  
 མེད་པོ། ཆགས་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཁུལ་པ་ཉིད་དུ་འདོད། ལཱ་ལྷན་དུ་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡི། རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། འཛིག་མེད་ཉིད་ནི་བཟུན་པ་སྒྲུ། བཟུན་མོགས་ལྷན་ཀྱིས་དེ་བཤུ་དོ།  
 འཛིག་པ་ལྷན་བཞིར་ཤེས་བྱ་སྒྲུ། བཟུན་མོགས་དག་ལས་བཞུགས་ཕྱིར་པོ། བྱལ་དང་ལྷན་འགྲུར་ཆད་པ་དང་། བསམ་མི་ཁུལ་འགྲུར་འཕོ་བ་སྒྲུ། རེ་མེད་ཕྱིར་ན་བཟུན་ཞི་དང་། རྟག་དང་འཕོ་མེད་ཤེས་པར་བྱ།

[illegible]

[illegible]

བཅོམ་སོ་སོའི་བདག་གུང་པ། འདི་དབྱེ་ཟབ་དང་གྱུ་ཆེ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། ཆོས་ཀྱིས་རབ་དབྱེ་རང་བཞིན་ལ། མཐོག་པོའི་སྐུ་གསུམ་དག་གིས་འཇུག་ འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་གྱི་ནི། འོ་བོ་ཉིད་  
སྐུ་མཆོད་ཉིད་ཀྱི། མཛོད་ན་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ནི། ལྷན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། འདུས་མ་བུས་ཤིང་ནས་དབྱེར་མེད། མཐའ་གཉིས་དག་ནི་ནས་བར་སྤངས། ཉིན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི། གླིབ་གསུམ་པས་ནི་  
ངེས་གྲོལ་དེ། འདི་ཆེད་ནས་བར་དྲིལ་མེད་དང་། རྣམ་འབྱེར་ནས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། དག་པོའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་པ་ལ། ལཱ་ལ་མེད་གྲངས་མེད་བསམ་མེད་པ། མཉམ་མེད་དག་པོའི་  
མཐའ་ཐུག་པའི། ཡོན་ཏན་ཀླུ་མ་དང་ཡུ་ཤུག་པས། འོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལྷན་དེ། བྱུ་ཆེན་ཕྱིར་དང་གྲངས་མེད་ཕྱིར། འོག་མེད་ཡུལ་ནི་མིན་ཕྱིར་དང་། རབ་པ་ཞིག་པག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཕྱིར། ལཱ་ལ་མེད་ལ་  
སོགས་གྲོལ་བཞིན། སྐུ་ཆོག་ས་ཆོས་ལ་རྩོག་ས་ཡོངས་སྒྲོལ། རང་བཞིན་ཆོས་ནི་སྤངས་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་ཆེ་དག་པོའི་སྐུ་མཐུན་པ། འགྲོ་དོན་སྐུ་ནི་འཆད་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་དྲིལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་པར། འདོད་པ་  
ཆེ་བཞིན་ཡོངས་སྒྲོལ་ཕྱིར། ཡོད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱ་དཔྱད་གྱིས། རྩོགས་སུ་ཡོངས་སྒྲོལ་ནས་བར་གནས། བཟོད་སྒྲོན་མཛད་སྐུ་མི་འཆད་དང་། མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། འདི་ཡོངས་མིན་སྒྲོན་པ། འདིར་

பெரியார்

ཞི་སྒྲུབ་ཆོག་མ་རྒྱུ་ལྟར་ཤོག། ཞི་ལྟར་ཆོན་ནི་སྒྲུབ་ཆོག་མ་གྱིས། འོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་སྒྲུབ་ལྟར། འོ་བཞིན་འགྲོ་གྱུར་སྒྲུབ་ཆོག་མ་པས། འབྱུང་བ་དག་དེ་དངོས་མིན་བར་སྒྲུབ། འབྱུང་མ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོས་འཇིག་  
རྟེན་མ་བྱེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་གཟིགས་ནས་ཞི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་མ་གཤམས་པར། སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་ཆོག་མ་གྱིས། སྒྲུབ་པ་མཛོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། འགའ་ལྟར་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཇུག་དང་  
བརྒྱུ་མས་པ་དང་། འབྲེལ་གཞི་ལ་མ་ཁམས་པ་དང་། འབྲེལ་གྱི་འོ་འཁོར་དགུས་འོ་བ་དང་། འཇིག་འབྱུང་དགའ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། འབྱུང་ཆུབ་སྒྲུབ་པོར་གཤམས་པ་དང་། འབྱུང་སྒྲུབ་འཇིགས་དང་ཆོག་མ་པར་ནི། འབྱུང་  
ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། འབྱུང་ན་འདས་པར་གཤམས་མཛད་ནས་མ། འཁོར་སྒྲུབ་མ་དག་ཞིང་ནས་སྒྲུབ། འཁོར་བ་ཆེན་པོར་གནས་པར་ཤོག། འཁོར་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དག་མཛད་དང་། ཞི་བའི་སྒྲུབ་ལས་མ་བྱེད་མ་པས།  
མཛོད་ཆེན་པོར་གཤམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས། འབྱུང་ན་འདས་པ་རབ་འཇུག་མཛད། ཞི་བའི་ལས་ལ་རབ་འཇུག་པ་ལ། འབྱུང་ན་འདས་པོར་འདྲུ་ཤིང་ཆེན་པོ། འགའ་ཆོས་པ་རྒྱ་དགའ་ལ་མོགས། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཟུང་བ་ལས། འོ་  
དག་སྒྲུབ་འཇིག་ལས་བརྒྱུད་པོ། འབྱུང་དང་ཤིང་རབ་འཁོར་བརྒྱུད་པས། འཇིག་པ་མཛོད་ལ་སྒྲུབ་མཛད་དེ། འབྱུང་ཆུབ་མཛོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཟུང་ནོ། འབྱུང་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆོག་མ་དང་། འཇིག་པ་འོ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་

འདི་དག་གྲངས་བཞིན་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་བྱ། །འདིར་ནི་དང་པོ་ཆོས་སྐུ་ལྟེ། ལྷི་མ་དག་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྐུ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གཞུགས་གནས་བཞིན། །དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་གནས། །རྒྱ་མཐའ་ཡས་དང་  
སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་། །འདི་དག་གྲངས་བཞིན་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་བྱ། །འདིར་ནི་དང་པོ་ཆོས་སྐུ་ལྟེ། ལྷི་མ་དག་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྐུ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གཞུགས་གནས་བཞིན། །དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་  
གནས། །རྒྱ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་། །བཞེད་དང་འཕྱུལ་དང་མཁུན་དང་སྐྱུན་ཆོགས་ལྟན། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། །ངོ་བོ་ཆེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐོན་པོ་དྲག་ །ལྷས་དང་སྒོག་དང་  
ཡོངས་སྒྲོད་ནམས། །བརྟེན་ནས་དམ་ཆོས་འཇིག་ཕྱིར་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཐན་བའི་ཕྱིར། །དང་པོར་དམ་བཅས་མཐའ་ཕྱིན་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་གཙང་བ་དང་། །དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་རབ་འཇུག་ཕྱིར། །ཁྱེ་འཕྱུལ་  
ཀར་བ་སྒྲོན་རར་ནི། །དེ་ཡིས་གནས་པར་སྒྲོད་པའི་ཕྱིར། །མཁུན་པས་འཁོར་དང་བྱ་རན་འདས། །གཉིས་སུ་འཇིག་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །དྲག་དུ་རས་མ་ཡས་དྲིང་འཇིག་གྱི། །བདེ་བ་སྐྱུན་སུམ་ཆོགས་ལྟན་ཕྱིར། །འཇིག་  
རྟེན་ནི་སྒྲོད་པ་ན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་གོས་མེད་ཕྱིར། །འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །འཆི་བདུད་རྒྱ་བ་མེད་མེད་བའི་ཕྱིར། །འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །ཐུབ་པ་གཏོད་ནས་རབ་ཞིའི་ཕྱིར། །དྲག་པ་སྐབས་



**ਬਠਾਂ-ਬਾਗ਼ਾਂ**

[illegible]

ཉན་གྱི་ནི་འབྱོར་བའི་གནས། འདྲ་བའི་དོན་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་སྟེ་འཇམ་གྱི་བད་ཡི་སྒྲུ། འཇམ་པོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོག་པ་བའི་གནས། འདྲ་བའི་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་བས་ལ་སོགས། འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆམས་དང་ལྡན། འགྲིམ་བ་  
 ཆུས་བྱ་ཆེན་པོ་འཇམ་པོ། ཆམ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན། སྟེ་ཉིད་མ་འཇམ་སྒྲུ་བ་པ་དོན་ཆེ་བཞིན། འཇམ་པོ་ཆེ་གས་ཉིད་ནི་འཇམ་པོ་སྒྲུ་སྟེ་མེད་གོ་བཞིན། འདྲ་བའི་བཅུན་བ་ཆམ་  
 བཞིན་ཆེ་ཆེ་བཞིན། འགནས་དང་གནས་པོ་ཆམ་ཆམས་ཀྱི། ཆམ་སྒྲིན་དང་ནི་དབང་བོ་དང་། ཁམས་ཆམས་དང་ནི་ཆོས་པ་དང་། ཀྱུན་འགྲོའི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་སོགས། ཉིན་མོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། འགནས་ནི་ཆེས་  
 སྒྲུ་རྒྱ་པ་དང་། སྒྲུ་ཡི་ཡིག་དང་ནི་བ་དང་། འཇམ་པོ་བའི་སྒྲུ་བས་ནི་ཆམ་པ་བཅུ། འགནས་དང་གནས་པོ་ནི་ཆམ་སྒྲིན་ཁམས་དང་འགྲོ་བའི་ཆོས་ལམ་སྒྲུ་ཆོག་པ་དང་། ཉིན་མོངས་ཆམ་བྱང་དབང་བོ་ཆོག་པ་དང་སྒྲུ་གནས་  
 ཆེས་སྒྲུ་རྒྱ་པ་དང་། སྒྲུ་ཡི་ཡིག་དང་ཐག་བ་ཐད་ཆུ་པ་མི་ཤེས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་དང་། འཇམ་ཆམས་འཇམ་པོ་དང་འཇམ་པོ་དང་གཞི་སྒྲུ་སྒྲུ་བའི་ཆམ་པ་པོ་ཆེ་བཞིན། ཆོས་ཀྱུན་ཆོག་པ་པར་བྱང་ཆུ་དང་། འགནས་  
 ནི་འགྲོག་དང་བྱེད་པ་དང་། ཁམས་སྒྲུ་བ་དང་འགྲོག་སྒྲུ་པ། འཇམ་པོ་ཆེ་གས་པ་ནི་ཆམ་པ་བཞི། འཇམ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་བྱེད་དང་ཆེས་ཆེན་པོ་ཆེས་ཆེན་པོ་དང་ཆེས་ཆེན་པོ་དང་བཅུན་

ཡི  
ཡི

ཨ། བུ་བུ་མེད་པོ་དེ་མེད་ཐོབ་དང་ཐོབ་མེད་ཐོབ། ཁང་གཞན་དོན་པདོན་གསུང་ཕྱི་དང་ཕྱི་དང་གང་དུ་འདྲ་ཐོགས་པ་མེད། འི་དུགས་དབང་པོ་ཆེ་ཆུང་མཁས་མཁུང་དུ་ག་  
འཇིགས་མེད། འི་དུགས་མཁས་པ་མཁས་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་ལྟར། འི་བཞིན་ཆོགས་ནང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མེད་གོ་ཡང་། འཇིགས་པ་མཁས་ཐོས་མེད་པདོན་པའི་ཅུལ་དང་ལྷན་པར་གནས། འཕྱུལ་དང་ཅོ་ཅོ་མི་མངའ་ཕྱོ་  
ཕྱོན་ལ་དུན་པ་ཉམས་མི་མངའ། མཉམས་པར་མ་བཞག་ཐུགས་མི་མངའ། འདུ་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་མི་མངའ། མ་བདགས་པ་དང་སྒྲུམས་མི་མངའ་ཕྱོ་ འདུན་དང་བཙོན་འགྲུས་དུན་པ་དང་། འཤེས་རབ་མཁས་གྲོལ་  
མཁས་གྲོལ་གྱི། འཤི་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་མངའ། འཇམ་མཁས་ལེ་ཤེས་ཐོན་འགྲོ་དང་། ཁུས་ལ་ལེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད། འི་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་འདི་དང་གཞན། ཕྱོན་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་དུན་ཡོན། འཕྱུལ་དང་ཅོ་ཅོ་  
བཙོན་དང་ཐུགས་གཞོ་མཁས་ཀྱི་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། ཁང་གིས་བདང་སྒྲུམས་དུང་ཕྱི་དང་ལེ་མེད་འདུན་པ་དང་ནི་བཙོན་འགྲུས་དང་། ཁོན་པ་མཁས་དུག་དེ་མེད་ཤེས་རབ་དུག་དུ་མཁས་པར་གྲོལ་བ་དང་། འཤེས་བྱའི་དོན་ཀྱན་  
གཟིགས་པ་གྲོལ་བའི་ལེ་ཤེས་ལས་ནི་ཉམས་མི་མངའ། ཁང་གི་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལེ་ཤེས་ཐོན་འགྲོའི་ཆེས་སྤྱའཇུག་པ་དང་། ཁུས་གསུམ་དུག་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁུན་པ་གྱུ་ཆེན་འཇུག་པ་ཕྱོ་ ཁང་དུགས་

འགྲོ་བར་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་འཁོར་ཡོ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱེད་པ། ལྷགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཀྱུ་པ་བཅིང་དེ་མངས་ཀྱས་ནམས་ཀྱིས་བརྩེས། ལས་སོགས་ལ་ཡོད་ཆོས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མིན།  
ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་ལ་སོགས་མཆོན་ཉིད་གང་དེ་གཟུགས་ལ་མེད། ལས་ཅུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་མཁུངས་པར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་སྟེ། ལམ་འདྲེས་ཉིད་ནི་རྩལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་  
མིན། ལྷིགས་གནས་འཁོར་ཡོས་མཆོན་པ་དང་། ཡངས་ཤིང་ཞུས་ཡོང་མི་མངོན་དང་། སོར་མོ་རིང་དང་ཐུག་ཞུས་ནི། རྩ་བ་ལོས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། རབས་འཇམ་གཞིན་ལ་ཅན་ལྷིགས་ཉིད། སྒྲིབ་ནི་བརྟན་དག་  
མཐོ་བ་དང་། བྱིན་པ་ཨོན་ཡའི་འདྲ་གསང་། ལྱང་པོ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུབས་སུ་རྩལ། རོ་ཐོད་སེང་གའི་འདྲ་བ་དང་། ལྷལ་གོང་བར་མེད་ཀྱས་པ་དང་། རྒྱུང་མགོ་འགས་རྒྱལ་ཐུག་འཇམ་ཞིང་། རྒྱལ་ཞིང་མཐོ་དམན་  
མེད་པ་དང་། ལྷག་རིང་ཡོངས་སུ་དྲག་པའི་སྒྲ། རོད་ཀྱི་དྲུག་ལ་ཁོར་དང་ལྷན་དང་། ལགྲིན་པ་རྩི་མེད་ཏུ་འདྲ་དང་། འབྲུམ་པ་རི་རྩལ་ཀྱུ་པ་པོ་འདྲ། ཆོས་མ་ནི་བཞི་བརྒྱ་མཉམ་པ་དང་། རབ་དག་ཆོས་མ་ཐག་  
བཟང་བ་དང་། རྣམ་དག་ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། མཆོ་པར་བ་མཆོག་དཀར་བཅིང་། ལྷགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ། རོ་ཐོ་བ་ཡི་མཆོག་ཉིད་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱལ་པོང་ཀ་ཡི། རྒྱ་དང་ཆོས་པའི་དབྱངས་

د

[illegible]

དང་མྱོང་བཏན་མི་ཕྱིན་པས། །དང་སོང་ཕྱོད་ས་ནི་དོ་ཆེ་འདྲ། །གང་ཕྱིར་བརྒྱུད་པ་མྱོང་བོའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་མྱོང་བོ་བཏན་བའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་བཏན་བ་མི་ཕྱིན་ཕྱིར། །མི་ཕྱིན་ཕྱིར་ན་དོ་ཆེ་བཞིན། །འཇིགས་པ་མེད་  
ཕྱིར་ཕྱོས་མེད་ཕྱིར། །བཏན་ཕྱིར་ཆུ་ནི་ཕྱན་ཆོད་ས་པས། །ཐུབ་པ་སེང་གེ་སེང་གེ་བཞིན། །འཁོར་གྱི་ཆོག་ས་སྤྱ་འཇིགས་མི་མངའ། །ཀུན་མངོན་མཁྱེན་པས་གང་ལས་ཀྱང་། །འཇིགས་མེད་པར་ནི་ནམ་པར་གནས། །དག་  
བའི་སེམས་ཅན་དང་ཡང་མེད་ག། །མི་མཉམ་གཤམས་ཕྱིར་ཕྱོས་པ་མེད། །ཐུགས་ནི་ཆོས་དྲམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆེ་བཞིན་ཕྱིར་ན་བཏན་པ་ཉིད། །མཆོག་དུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི། །ས་ལས་བཟུལ་ཕྱིར་ཆུ་ལྟ་ནི།  
འཇིག་རྟེན་ཉན་ཐོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །སྤྱོད་ནང་སྒྲོ་ལྟ་རྒྱུ་དང་ཕྱུང་ནམས། །ཁོང་ནས་ཤིང་དུ་སྒྲོ་དག་ནི། །ཐུ་ཕྱིར་དཔེ་ནི་ནམ་པ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྟེན་འཆོའི་ཕྱིར། །ས་ཆུ་མི་རྒྱུད་ནམས་དང་མཆུངས། །འཇིག་  
རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ལ། །མཆོད་རྟིང་པས་འདས་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དོ་དག་མེད་ཏན་སྤྱུ་ཆུ་ནི། །གཉིས་འདི་ཆོས་སྤྱུ་ས་རབ་ཕྱི་སྤྱོ། །ནོར་བུ་རིན་ཆོན་འདྲ་མདོག་དང་། །དེ་ཕྱི་བས་བཞིན་དཔྱི་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་  
ན་ཆོས་ཕྱིན་ཡོན་ཏན་གང་། །སྤྱུ་ཐ་ཆ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྱུ་པ་པ་ཆོས་ལ་ཇོགས་པར་ནི། །ཡོངས་སྤྱོད་ཇོགས་སྤྱུ་གཉིས་ལ་བཏོན། །དག་ལས་རིང་དང་ཉི་ནམས་ལས། །འཇིག་རྟེན་ཀུལ་བའི་དགྱི་ལ་འཁོར་ཏུ། །ཆུ་དང་

[illegible]

ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན། རེ་རྒྱུང་མ་ཐུང་ཡས་ཉན་མོངས་དང་། ཉི་བའི་ཉན་མོངས་བཟ་ཆགས་སོ། འདྲམ་ཀུན་དུ་ནི་དེ་འཛིནས་བའི། ཁྱིན་ནི་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡིན། བཞན་ཐུག་པོ་ནི་འདི་དག་ནམས། ཁོ་རིམ་ཇི་བཞིན་གྱི་  
མཆོ་དང་། ཉི་མ་དང་ནི་ནམ་མཁའ་བཞེས། སྒྲིན་དང་རྒྱུ་བཞིན་ཤེས་བར་བྱ། ཤེས་ཆུ་ཡོད་ཉན་རིན་ཆེན་དང་། ལྷན་ཕྱིར་ས་ནམས་གྱུ་མཆོ་བཞིན། ཤེས་མ་ཅན་ཤེས་མ་ཅན་ཉིང་འཆོ་ལི་ཕྱིར། ཆོགས་གཉིས་དག་ནི་ཉི་  
མ་བཞིན། ཁྱི་ཆེ་མཐའ་དང་དཔུས་མེད་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་ཤམས་བཞིན་ནོ། ཡང་དག་ཆོགས་སངས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། ཤེས་མ་ཅན་ཤམས་ནི་གཏེར་དང་འདྲ། སྒོ་ཕྱར་ཐུབ་དང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། རེ་ཡི་ཉན་མོངས་  
སྒྲིན་ཆོགས་མཛིན། རེ་འདྲི་རྩ་བར་ནི་ཉིང་བཞན་ཕྱིར། ཐུགས་ཆེ་ནི་ཐུབ་དང་འདྲ། བཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། བདུག་དང་ཤེས་མ་ཅན་མཆོངས་གཞིགས་དང་། མཛོད་བ་ཡོངས་སུ་མ་ཆོགས་ཕྱིར།  
འཁོར་བ་ཕྱིར་དུ་མཛོད་མི་འཕྲ། བཟུ་བྱིན་པ་ཕྱིན་ཆོས་བ་དང་། ཉི་མ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། རེ་བཞིན་གཤེགས་བ་སྒྲུ་བཟུན་བཞིན། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་བེ་རྒྱར་དག་བ་ཡི། རང་བཞིན་ས་  
ཕྱིང་འདི་གྱུར་ཏེ། རག་ཕྱིར་རྒྱ་ཡི་དབང་པོ་དེ། ལྷ་ཡི་ཐུ་མེད་ཆོ་གས་དང་བཅས། རྣམ་བར་གྱུ་པ་བའི་ཁང་བཟང་དང་། ལྷ་གནས་དེ་ཡས་བཞན་དག་དང་། རེ་ཡི་བཞུགས་ཡས་རྒྱ་ཆོགས་དང་། ལྷ་ཆས་ནམ་མང་



ཉེ་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་བཟུང་མེད་ཆོག་ལས། ལྷ་ཡི་སྤྱི་ལོ་ན་གནས་པ་རྣམས་། ལྷ་ཡི་བ་དེ་ནི་མཐོང་གྱུར་དེ། འདྲ་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། ལྷ་དབང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅིག་ཅིས། འདི་འདྲའི་སྤྱི་ལོ་ལས་འདྲེན་པས་བྱེད་ཅིང་། འདི་ཐོབ་དོན་དུ་དག་པ་ནི། ཡང་དག་སྤངས་དེ་གནས་པར་གྱུར། འདི་དག་དག་བའི་ལས་དེས་ནི། འདི་སྤྱི་ལོ་ཅམ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར། འདིས་བ་མེད་ཀྱང་ས་སྤངས་ལས། འཕེས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལོ་འགྱུར། ལྷ་ཡི་བ་དེ་ནི་ཤིན་དུ་ཡང་། འདི་ག་བ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། འདི་ལྟ་མོད་ཀྱི་ས་སྤངས་ན། འདི་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། འདི་བཞིན་དུ་སོགས་དེ་མེད་ཅན། འདྲ་སོགས་ཡོན་དན་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། འདྲ་སོགས་ལ་སྤྱི་ལོ་སངས་ཀྱས། ལམ་ན་དང་དཔེ་བྱ་ལྟ་བུ་པ་དང་། འཇགས་པ་དང་ནི་བཞེས་པ་དང་། འབྱུགས་པ་དང་ནི་གཞིམས་པ་དང་། ལྷ་ཡི་ལས་སྤྱི་ལོ་ཅམ་ཞེས་པ་ཅན། ཞི་བའི་ཆོས་ནི་གསུང་བ་དང་། མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་པ། ཆོ་འབྱུང་རྣམ་པ་སྤྱི་ལོ་ཅམ་ཞེས་དཔ། ལམ་དང་གཞིམས་དང་ཆེན་པོ་ཅན། སོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། འདི་མཐོང་ནས་ཀྱང་འདྲེན་ལྟ་བུ། སངས་ཀྱས་ཉིད་ཅམ་རབ་སྤྱི་ལོ་དེ། འདི་གྱུ་ཡང་དག་སྤངས་ནས་ནི། འདྲེན་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། ལྷ་ཡི་བ་དེ་ནི་ཤིན་དུ་ཡང་། འདི་ག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། འདི་ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན། འདི་ཆེན་པོས་ནི་ཉེ་བར་གནས། འདི་ནི་རང་སོགས་སྤྱི་ལོ་

ཁམས། ཁོ་མོ་འི་སྤྱོ་བོས་མི་ཤེས་མོད། ཁོ་ལྟ་ན་ཡང་གཞུགས་མཐོང་དེ། ཁོ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འགྱུར། ཁོ་མ་གྱིས་དེ་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྱེད་ལ་འདི་ལ་གནས་པ་ནས་སྤྱོད་པ། ཁང་གི་དཔ་པ་ཚོས་སྤྱོད་པ། ཁྱེད་ཤེས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཁོ་ལྟར་ས་གུན་ཉམས་འདི་གནས་གཞན་དང་བྲལ་བྱི་མེད་བྱི་རྒྱུ། ཁགས་ལ་མཛོས་ལོར་བྱུང་ཡོན་ཏན་དྲི་བྲལ་དབལ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་མཉམ་གྱུར་དེ། ཁགས་ལྱིར་དེར་ནི་ལྟ་གནས་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་དབང་  
སྤྱོད་ཡི་གཞུགས་པར་དེ། ཁོ་མ་གྱིས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བྲལ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱོད་འགྱུར། ཁོ་དངོས་བྱེད་སྤྱོད་བསྟེན་གནས་བདུལ་ཞུགས་པའི་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བྱོགས་པ། ཁྱུང་མེད་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་  
སེམས་ཀྱིས་མེད་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་པའི་པར་དེ། ཁགས་ལ་བྱི་རྒྱུ་འདྲའི་སེམས་ལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་དབང་བྱོབ་བྱུང་གྱིར། ཁབ་དགའི་སེམས་ལྟ་བུལ་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་དེ་བཞིན་སེམས་རབ་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཁོ་ལྟར་བྱུང་ས་  
གཞི་གཙང་མ་ལ། ཁྱུང་དབང་ལྱུང་གི་གཞུགས་བརྟན་སྤྱོད་པར་དེ། ཁོ་བཞིན་འགྱོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། ཁྱུང་པའི་དབང་པོ་དེ་སྤྱོད་ཡི་གཞུགས་བརྟན་འཆར། འགྱོ་པར་གཞུགས་བརྟན་འཆར་ལྱུང་སྤྱོད་པའི་དབང་  
སྤྱོད་པའི་རང་སེམས་རབ་འཇུག་དབང་གིས་འཇུག། ཁོ་ལྟར་འཇུག་དེན་དག་ན་གཞུགས་སྤྱོད་པར་དེ། ཁོ་བཞིན་ཡོད་དང་ཞིག་ཅས་དེ་མི་བཟ། ཁོ་ལྟར་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པས་ཀྱོ། ཁྱོན་གྱི་དགར་པོ་དེ་མཐུ་ཡིས་ནི། འབད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཁད་ནོན་ཏུ་སྒྲུབ་པ། ལྷག་པ་ཆེ་ཤིང་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་གྱུར། ལྷག་བསྐྱེད་མེ་རབ་ཞི་བའི་དོན་ཏུ་འཇུག། ལྷ་ར་ནི་མཆོས་ཤིང་ཡིད་ཡོང་སིལ་སྒྱུར་གྱི། སེམས་ཀྱི་གོད་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་གྱི།  
ལྷག་པ་ཆེ་ཤིང་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་བཞི་གསུང། ཁྱིའ་འཛིན་སེམས་གཏོད་བསམ་བ་སྒྲུབ་ཀྱིད་ཉིད། མཛོད་ན་མ་ལུས་འཛིག་དེན་ཁམས་སྒྱ་ཡར། ལྷ་དང་ས་གནས་བདེ་བའི་གྱི་གང་ཡིན། དེ་ནི་མ་ལུས་འཛིག་  
དེན་ཁྱུ་ལྷ་ར་ལ། དབྱུངས་ཉིད་ལ་ནི་རབ་དུ་བདེན་བར་བཞུགས། ཞི་ལྷ་ར་ན་བ་དང་བྱལ་བས། ལྷ་མོ་འི་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་སྤྱོད་ཞིང་། ཁམས་ཅན་ལྷ་ཡི་ན་བར་ཡང་། ལྷ་ལས་དུ་ནི་མི་འགྲོ་བཞིན། དེ་བཞིན་ཆོས་སྒྲུབ་ཆོག་ཏུ་ནི།  
ཞིབ་མཐོང་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་ལྷ་ལ་ཡང་། ཉིན་མོངས་མེད་ཡིན་འགྲུབ་ཞིག་གི། ལྷ་བའི་ལས་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞི་ལྷ་ར་དབྱུར་གྱི་དུས་ན་སྒྲིན། ཡོ་དོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་གྱི། ལྷ་ཡི་སྤྱོད་པོ་འབད་མེད་པར། ས་ལ་  
གྱུར་ཏུ་འབེབས་བ་ལྷར། དེ་བཞིན་ལྷག་པ་ཆེ་ཤིང་ལས་ནི། ལྷག་བའི་དམ་ཆོས་ཆུ་ཡི་ཆར། འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་ཡོ་དོག་གྱི། ལྷས་བར་དོག་བ་མེད་པར་འབེབས། ཞི་ལྷ་ར་འཛིག་དེན་དགོ་བའི་ལས་འཇུག་ན། ལྷ་  
སྤྱོད་ཆ་ཆར་སྒྲིན་གྱིས་འབེབས་བ་ལྷར། དེ་བཞིན་བཅེ་ལྷ་ར་འགྲོ་དགོ་མཛོད་འཕེལ་གྱིར། ཁངས་གྱུས་སྒྲིན་ལས་དམ་ཆོས་ཆར་བ་འབེབས། སྤྱིད་ལ་མཁུན་དང་བཅེ་ཆོན་འགྱུར་བ་དང་། མི་འགྱུར་མེ་གོས་ནས་མཁའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

དུ་མེ་མཆོན་གྱི་ཚུ་ལ་སོགས་རེག་སྒྲིམ་བཞིན། ལྷག་མ་རྩེ་ལྷན་ལས་དཔལ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དེ་རབ་ཞི་བྱེད་རབ་དུ་འབེབས། ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་མེ་ལ་ཡོངས་ཆོས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱེད་དེ་གསལ་བའི་ཕྱིར། འཤེས་རབ་ལྷན་ལ་  
ལྷ་མིའི་དབང་སྒྲུག་མཆོག་ལང་མའོན་པར་འདོད་མེད་སྟེ། འཤེས་རབ་དང་ནི་དེ་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ལེགས་པ་ལེགས་པ་དང་དང་བའི་རྩེས་འབྲེལ་ལ། འདི་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་འདི་སྒྲུག་འདི་ནི་འགོག་ཅེས་ཤེས་པས་མཐོང་ཕྱིར་ལོ། འདྲ་  
ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་བྱ་ལ། འདི་གནས་ཐོབ་བྱ་སྒྲན་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྟར། ལྷག་བསྐྱེད་སྒྲུ་དང་དེ་འགོག་བ་དང་དེ་བཞིན་ལས། འཤེས་བྱ་སྒྲུ་བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྩི་རྩུང་ཆོངས་པ་ཆོངས་པ་ལོ།  
གནས་ནས་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། ལྷ་ལི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རྩུང་བ་འབད་མེད་སྐྱོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་བྱུང་བ་ཆོས་སྒྲུ་ལས། འབྱུང་བ་མེད་པར་ཁམས་ཀྱན་དུ། སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་འབད་མེད་རེ། ལྷག་པ་དག་  
ནི་སྐྱོན་པར་མཛད། རྩི་རྩུང་ཆོངས་དུ་གཞུག་ལས་ཁང་ན་མི་གཡོ་འདོད་ཁམས་བྱུགས་པ་དེ། ལྷ་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་ལྷ་ལ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོང་བྱེད་ལྟར། དེ་བཞིན་བདེ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མི་བསྐྱེད་  
འཆིག་དེན་ཁམས་ཀྱན་དུ། སྐལ་ལྷན་གྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་དུག་དུ་དྲི་མ་ཀྱན་སེལ་བྱེད། སྒྲོན་གྱི་རང་ཉིད་སྒྲོན་ལས་དང་། ལྷ་ནམས་ཀྱི་ནི་དགོ་བའི་མཐུས། རྩི་རྩུང་ཆོངས་པ་འབད་མེད་སྒྲུང་། འདྲ་སྒྲུ་ལ་

ཕྱི་  
ལོ་

༡༦༡ །སྒྲི་དེ་བཞིན་ནོ། །འཕྲོ་དང་ལྷུ་མས་འཆུག་བཞུགས་དང་ཡབ་ཀྱི་ཁབ་གཤེགས་དང་། །དགེས་རོལ་བ་དང་དབང་པོ་ཕྱོད་དུ་བྱུང་བཅས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེ་བཅུས་ཞི་བའི་ཕྱོད་དུ་ལམ་སྤྱོད་དུ་  
བཞུགས་ནས་ཕུབ་བསྐྱལ་མེད་མིག་གི་ལམ་མི་འགྲུམ། །ཁི་ལྷར་ཉི་མས་གཏུངས་པའི་དུས་གཅིག་ཆེ་ཉིད་ལ། །པད་སོལ་ས་ཀྱས་དང་ཀྱུ་ལྷ་ཉི་ཤེས་རབ་ལྷུ་ལ། །ཆུ་ལྷིས་ཕྱི་དང་ལྷུ་ལ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་དག་ལ། །ཁི་མ་རྟོ་  
མེད་འདིར་ནི་འཕགས་པའི་ཉི་དེ་བཞིས། །ཁི་ལྷར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པར། །ཁང་འོད་ཅིག་ཅང་སྒྲོ་བ་ཡིས། །པར་ཀྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། །པར་རྟོག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལྷར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །  
དམ་ཆོས་འད་ཟེར་དག །གཏུལ་བུའི་སྒྲོ་བ་འི་པར་ལ། །ལྷུ་ལ་པར་རྟོག་པ་ཆེད་པར་འཆུག །ཆོས་དང་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བོ་མཁའ་ཤར་པའི། །ཀྱུན་མཁའ་ཉི་མ་འགྲོ་བར་ནི། །པེ་ལོ་ལོ་  
ལོར་སྒྲོ་བར་མཐོང་། །པང་ཕྱིར་གཏུལ་བུ་དག་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་སྒྲོ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །པེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཞུགས་བཞུགས་ནི། །པེ་གཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅང་འཆར། །པེ་གཏུ་ཐམས་ཅད་པ་ཁུབ་པའི། །ཆོས་འདིར་ཐམས་  
མཁའི་དགྱིལ་དུ་ནི། །ཁངས་ཀྱས་ཉི་མ་གཏུལ་བུ་ཡི། །པེ་པ་ཟེ་ལྷར་པོས་ཕུར་འབག། །ཁི་ལྷར་ཀྱུ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་ཉི་ཤེས་པར་དུ། །འཕྲིག་དེན་ཀྱུ་དུ་སྒྲུ་པར་བྱས་པས་དེས་བྱེད་ནི། །མཆོག་དང་པར་གཤེགས་

[illegible]



༡༩༩ ། རྩ། རི་ལྟར་སྒྲ་བརྒྱན་གྱི་ནི་སྒྲ། ། རྒྱན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། ། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཤེས་མེད་ལ། ། སྤྱི་དང་ནང་ན་གནས་ལྟ་བུ། ། རི་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིག་ལྟ། ། རྒྱན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་  
བ། ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཤེས་མེད་ཅིང་། ། སྤྱི་དང་ནང་ན་གནས་ལྟ་བུ། ། ལྟ་བུ་མེད་ཅིང་སྒྲ་བུ་མི་ལ། ། དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟོན་མེད་ལ། ། མིག་གི་པས་ལས་རབ་འདས་པ། ། རྒྱགས་མེད་བཟུན་དུ་མེད་པ་ལ། ། མཁའ་  
ལ་རི་ལྟར་མཐོ་དང་དམར། ། མཐོ་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མི་ལ། ། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱས་ལ། ། མཐོ་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མི་ལ། ། རི་ལྟར་སྒྲ་ལས་སྒྲི་བ་ཀྱང། ། རྟོག་མེད་སྒྲ་ལ་བཞིན་ནས་ནི། ། འཕྲུལ་དང་བཟུན་དང་ལས་  
འགྲུར་ལྟར། ། དེ་བཞིན་རྫོགས་པ་རི་སངས་ཀྱས་ས། ། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སྒྲ་བཟུན་ནས། ། འགྲོ་བའི་དགོ་པའི་ཆ་བ་ནས་ས། ། མ་ལྟས་པར་ནི་འཕྲུལ་པར་འགྲུར། ། འཕྲུལ་ཆོས་མེད་པར་བྱ་བ་འགྲུར། ། བྱིད་པ་མཐོ་མེད་དེ་  
བས་ན། ། རྒྱལ་བྱའི་ཐོ་ཆོས་བཅད་པའི་ཕྱིར། ། རྟོག་རྣམས་དགྲུ་ནི་བཟུན་པ་ལོ། ། རྒྱ་དུ་དཔེ་དགྲུ་པོ་འདྲི་དག ། ཀྱས་པར་རབ་དུ་བཟུན་གྲུར་པ། ། མཐོ་ལྟ་མི་ནི་མེད་ཅིང་གྱིས། ། དེ་ཡི་དགོས་པ་བཟུན་པ་ཅིང་། ། ཐོས་  
པ་ལས་བྱུང་ཤིས་པ་ལོ། ། ལྟ་བུ་བཟུན་པ་ལོས་བཟུན་པ་རི། ། རྫོང་ལྟར་ལྟར་དུ་སངས་ཀྱས་གྱི། ། སྤྱི་དང་སྒྲ་ཀྱང་ལ་འཕྲུག་པར་འགྲུར། ། རི་ནི་དེ་ལྟར་བཟུན་པ་ལོ། ། རྒྱགས་པ་བཟུན་པ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་ལ་དཔེ་དག་ནི། ། རྣམ་དགྲུ་

[illegible]

[illegible]

ལུས་ལོ། རི་གནས་པ་ཡི་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར། ལེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་དང་འདྲ། ལངས་ཀྱས་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལས་འབྱུང་ཕྱིར། རྟོག་པའི་ལས་ལས་བསམ་གཏན་དང་། ཚན་མེད་བ་དང་  
གཞུགས་མེད་འབྱུང་། ཐོག་བ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལྔ་མའི་བཟུན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་ནས་པར་དབྱེ་བ་ལས། རི་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐྱིན་ལས་མཛད་པའི་སྐབས་དེ་བཞི་པའོ། ། ལངས་ཀྱས་ཁམས་དང་སངས་  
ཀྱས་བྱང་ཆུབ་དང་། ལངས་ཀྱས་ཆོས་དང་སངས་ཀྱས་ཐྱིན་ལས་དེ། རྟོག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མི་ལ། འདི་ནི་འདྲེན་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་ཡིན། རྩོམ་པ་ཀྱུ་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་མོས་པ། ལངས་ཀྱས་  
ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་འབྱུང་དེ། ཁམས་མེད་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ལ་མཛོད་དགའ་བས། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་རྩལ་གྱིས་གཞོན། ལང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་ཞིང་ནོར་བུས་སྒྲུབ་བ་ནི། ལངས་  
ཀྱས་ཞིང་རྩལ་མཉམ་བ་ཉིན་དེ་ཆོས་ཀྱལ་ནམས་ལ་དྲག་འབྱུང་ལ། ལམ་ལུགས་ཀྱང་འདི་ལས་ཆོག་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། ཐྱིན་བ་ལས་བྱང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆོས་མང་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །  
སྒྲོམ་པ་ལང་ཞིག་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བསྐལ་བ་དུ་མར་ཡང་། ལུས་ལོ་ཡིན་གྱི་འབད་བ་མེད་པར་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཏེ་མེད་སྤྱང་བྱེད་ལ། ལམ་ལུགས་ཀྱང་འདི་ལས་ཆོག་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །



ཕྱིན་ཐོགས་དང་། ཡོངས་སུ་དག་བ་ཉིད་ཀྱི་འགྲུལ་། འབོད་ནས་ས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལྟ། འདི་ལ་ནམ་གསུམ་དྲིག་མེད་པ་ལྟ། འདི་ཐོགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། འདི་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་ཕྱིར། ཕྱིན་ཕྱང་པ་མེད་ནམས་  
ཕྱིན་པ་ལྟ། འཁྱུ་པ་ཐོགས་ལས་ཕྱང་ཕྱིན་པ་ཐོགས་ལས་ལྟ། འབོད་དང་པས་ས་གཏན་གཉིས་དག་ནི། མཐོན་ཕྱང་པ་ཚོན་འགྲུལ་གྱི་དྲུ་འགྲོ། འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དྲིག་པ་གང་། འདི་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། འཁོར་  
སྒྲུ་ལ་སོགས་ནམ་པར་དྲིག་། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་འདོད། ཤེས་རབ་ལས་གཞན་དེ་དག་ནི། མཐོང་གྱུ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་མཚོག་ཡིན་དེ་གཞི་ནི། ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཚོག་། འདི་ལྟར་ཡིན་  
ཆོས་ལྟར་དང་རིགས་པ་ལྟ། འདྲེན་ནས་བདག་ཉིད་འབར་ཞིག་དག་ཕྱིར་དང་། ལང་དག་མོས་དག་ཕྱན་སྒྲུམ་ཆོགས་ལྟར་ལྟ། འདི་དག་ཆོས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་འདི་བཤད་དོ། ཆོ་ལྟར་སྒྲོན་སྒྲོག་ནོར་བུ་ཉི་ལྟ་ལ། འདྲེན་  
ནས་མིག་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུ་བཞིན། འདི་བཞིན་དོན་ཆོག་ཆོས་སྒྲོལ་ས་འོད་མཛད་པ། ལྷུ་ལ་འདྲེན་ནས་ཉེ་ཉིད་རབ་དྲུ་བཤད། ལང་ཞིག་དོན་ལྟར་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། ལམས་གསུམ་གྱི་ནམ་ཉོན་མོངས་སྤོང་  
བྱེད་གསུང་། ཞི་བའི་ཐན་ཡོན་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་གང་། འདི་ནི་དྲང་སྤོང་གསུང་ཡིན་པ་སྒྲོག་པ་གཞན། ལང་ཞིག་ཀྱུ་པ་བའི་བཟུན་པ་འབར་ཞིག་གི། ལྷུ་ལ་བྱས་ནས་གཡོང་མེད་ཡིན་ཅན་གྱིས་བཤད། ལྷུ་ལ་བཞུག་

[illegible]

ལྟན་ལྟན་དང་། ལ་མ་དག་པོ་མ་གཏོགས་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ་མཆོག་ཆོག་མ་འདྲེན་པའི་མི། རེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བར་བསམས་ན་ལྟར་དུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི། ཁང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་ཐར་བ་ག་ལ་  
 ཡོད། ར་གོ་ན་མཆོག་ནས་བར་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་ཏེ། རོན་ལ་ནས་ཆོས་བརྒྱན་ཆུབ་པ་ཞིན་པ་ཤད་ལས་བདག་གིས་དགོ་བ་ཁྱེད་ཐོབ་མ། རེས་ནི་འགྲོ་འདིས་མཐའ་ལས་འོད་མའང་དང་སྒྲོང་  
 ཆོ་དཔག་མེད་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་ཆོས་མིག་ཀྱི་མེད་སྤྱེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཐོག་ ཁང་ལས་སྐྱུ་མཆོན་གང་གོ་གྱིར། རི་ལྟ་བུར་དེ་གང་བཤད་དང་། ལྟུ་མཐུན་བ་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ས་སྐྱ་བཙན་  
 པ་པའི་ས་བཙན་ཏེ། ཁའི་ས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དག་པ་ཡི། ཐབས་དང་གཅིག་གིས་ཉམས་པར་སྐྱུ། རོན་ལ་ཆོག་ས་སྐྱ་བཙན་པ་ཏེ། ཁའི་ས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་བ་ཐུན་པ་ཡིན། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟོད་པ་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆོས་པའི་དཔེ་པའི། མཐོང་ན་འབྲས་བྱ་ནས་གཉིས་ཏེ། ཐ་མ་ཡིས་ནི་བཙན་པ་ཡིན། ཐོག་པ་ཆོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་མཐའི་བཙན་པོས་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་ནས་བར་དཔུ་བ་ལས་པན་ཡོན་གྱི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་བུའོ། །  
 ཐོག་པ་ཆོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་མཐའི་བཙན་པོས་མཐོན་པོ་བྱས་ས་པས་མཐོང་བ་ཆོག་ས་སོ། །  
 རྟུམ་པ་གྲོང་ཁྱེད་དཔེ་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆོན་པོ་སྐྱུ་ཐེ་རེན་ཆོན་རྩེ་དཔོན་པོ་བཙན་ཏེ་མཁས་པ་ཆོན་པོ་སྐྱུ་ན་དང་། །



ॐ नमो भगवते

[illegible]

